



# maison pour tous

## VOUS SOUHAITEZ MARCHER AVEC NOUS !

- ◆ **Quand marchons-nous ?** Le 3<sup>e</sup> dimanche du mois pour une randonnée, et le 1<sup>er</sup> dimanche (ou parfois le samedi soir) pour une balade couplée à une visite de monument ou liée à un événement culturel.
- ◆ **Sur quelles distances et à quelle allure ?** Pour les randonnées la distance varie de 15 à 20 km selon la difficulté, pour la balade la distance est comprise entre 10 et 15 km. L'allure lors des balades et des randonnées est en moyenne de 4 km/h.
- ◆ **Lieu de RdV et Horaires ?** Le Rdv est fixé 15 mn avant le départ devant la MJC si le départ est en co-voiturage, ou bien à la gare pour prendre le train. Toutes les sorties sont à la journée. Le départ se fait entre 8h 30 et 9h selon les destinations ou horaires de train, et le retour entre 17h et 18h30.
- ◆ **Où ?** Partout en Ile-de-France : **Paris et banlieue** (Possibilité de week-end en régions si volontaires. ...)
- ◆ **Comment ?** La MJC ne disposant plus de véhicule, les transports en communs seront privilégiés. Pour certaines sorties, le covoiturage sera demandé.
- ◆ **Cout ?** Ticket de train ou passe Navigo pour les transports en commun, pour le co-voiturage, chaque passager s'acquittera auprès du conducteur d'une indemnité. Le cout de la sortie est indiqué sur la lettre.
- ◆ **Combien de randonneurs ?** De 5 à 15 personnes selon les sorties.
- ◆ **Quel équipement ?** Chaussures de randonnée déjà 'rodées', petit sac à dos, vêtement de pluie, pull en fonction de la saison, de **l'eau en quantité adaptée à la saison, un casse croûte pour le midi**, et quelques en-cas gourmands pour les pauses. Prévoir une paire de chaussure de rechange afin d'être plus à l'aise et surtout de ne pas salir les véhicules...
- ◆ **Qui organise ?** Des bénévoles adhérents à la MJC de Savigny, votre aide est la bienvenue. On recrute toute l'année... Des séances de préparations des randonnées ont lieu le vendredi à 19h 1fois par mois.
- ◆ **Où trouver l'info sur les sorties ?** La lettre de la randonnée est diffusée au plus tard le mercredi précédent la sortie. Elle est diffusée par mail (demander à être sur la liste de diffusion de l'activité randonnée), sur le site internet de la MJC à la rubrique randonnée.
- ◆ **Comment joindre les organisateurs ?** soit par mail auprès de la MJC (l'info est transmise) soit sur le mail de l'activité randonnée : [rando.MJC91600@gmail.com](mailto:rando.MJC91600@gmail.com)
- ◆ **Comment s'inscrire à une sortie ?** Auprès de la MJC par tous les moyens de communications (téléphone, internet, courrier, passage sur place) ou sur le mail de l'activité. Pour les sorties en co-voiturage, il faudra préciser si vous êtes passagers ou conducteur (et combien de places passagers vous disposez)
- ◆ **Les conditions ?**
  - Etre adhérent à la MJC / Maison pour Tous
  - Avoir son titre de transport ou de quoi payer le conducteur pour le co-voiturage.
  - Apporter un dessert au chocolat ou toute autre spécialité à partager.
  - Et, le plus important... **Un stock de bonne humeur !**